

# SPRUNGBRETT

Info der DLRG Ortsgruppe Rodenkirchen e.V.

Nummer 09

Juni 1997

## Meisterschaften im Rettungsschwimmen

**E**s ist wohl schon eine Weile her, daß in Rodenkirchen Meisterschaften stattgefunden haben. Nun soll es aber auf jeden Fall wieder losgehen. Die bestimmt meist gestellte Frage lautet sicherlich: „Was sind denn Rettungsschwimmmeisterschaften?“

Diese Frage ist leicht zu beantworten:

Bei den Meisterschaften im Rettungsschwimmen werden, wie bei jeder anderen Schwimmmeisterschaft bestimmte Disziplinen (Schwimmarten) geschwommen. Bei der DLRG sehen die Disziplinen allerdings etwas anders aus, als die, die man z. B. bei Schwimm-Wettkämpfen im Fernsehen beobachten kann.

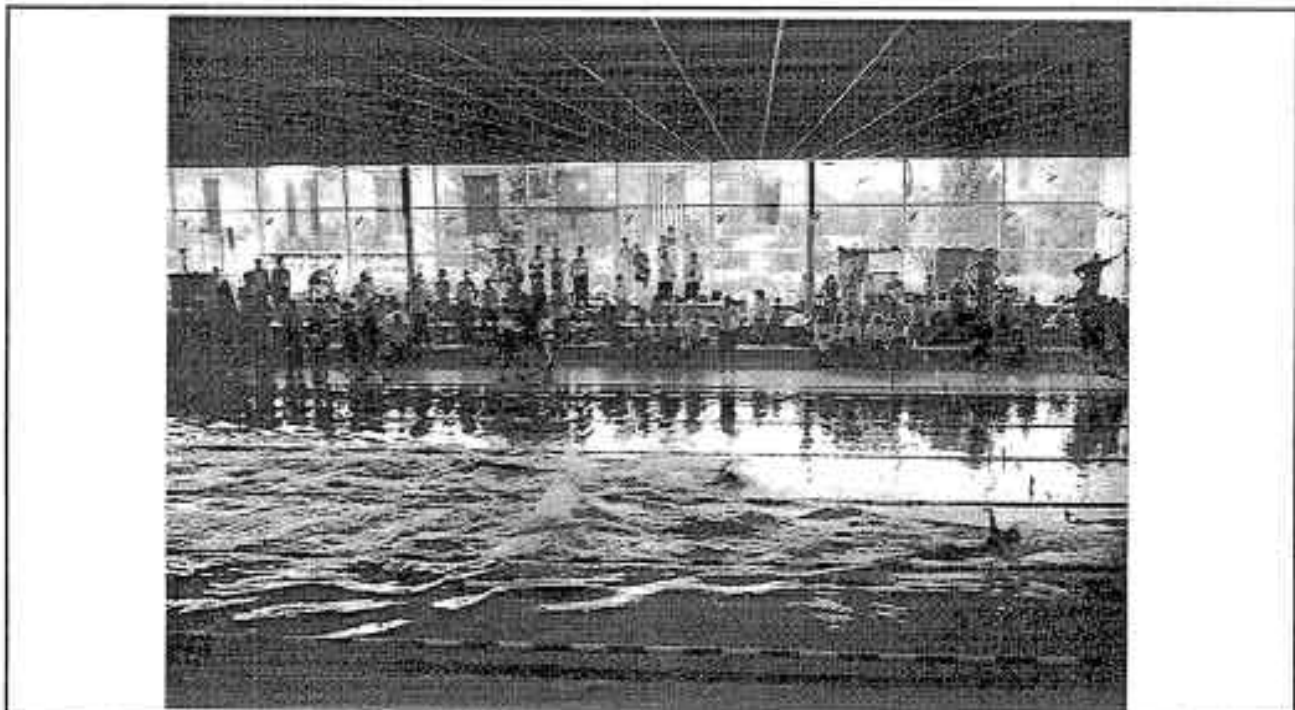


Foto : Weltmeisterschaften im Rettungsschwimmen in Travemünde

Es gibt bei den Einzelkämpfen (jeder schwimmt für sich) folgende drei Disziplinen:

### **1. Hindernisschwimmen (50 m)**

Bei dem Hindernisschwimmen ist in der Mitte der 25-Meter-Bahn eine Wand unter Wasser aufgestellt, die zweimal untertaucht werden muß.

### **2a. Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit (50 m)**

Diese Disziplin wird nur von Teilnehmern bis 12 Jahre geschwommen.

### **2b. Schleppen einer Puppe (50 m)**

Alle Teilnehmer, die älter als 12 Jahre sind, müssen eine Schwimmpuppe, die mit Wasser gefüllt ist, 50 m abschleppen. Die Schwimmart ist hier jedem selbst überlassen, jedoch der Kopf der Puppe darf nicht unter Wasser sein.

### **3a. Schwimmen in Bauchlage (50 m)**

Diese Disziplin wird wieder nur von den Teilnehmern bis 12 Jahren geschwommen. Die Schwimmart (in Bauchlage) kann frei gewählt werden.

### **3b. Flossenschwimmen (50 m oder 100 m)**

Bei dieser Disziplin hat jeder Teilnehmer Schwimmflossen an und schwimmt die erste Hälfte der Strecke in Bauchlage. Die zweite Hälfte wird entweder im Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit oder mit dem Schleppen einer Puppe zurückgelegt.

Wie man bei den einzelnen Disziplinen bereits gesehen hat, ist es jeweils vom Alter abhängig, welche Disziplin der einzelne Teilnehmer schwimmen muß. Über die Einteilung in die jeweilige Altersklasse entscheidet das Geburtsjahr.

Jeder Teilnehmer erhält am Schluß des Wettkampfes einen Urkunde. Die zwei Besten jeder Altersklasse dürfen dann bei den Meisterschaften des Bezirks Köln teilnehmen und Ihr

Können zeigen. Im Anschluß folgen die Landesmeisterschaften und danach die Bundesmeisterschaften.

Wir hoffen, daß Ihr alle auf den Geschmack gekommen seid und Euch für unsere Meisterschaften am *Montag, den 23. Juni 1997* anmeldet.

Der normale Schwimmbetrieb fällt an diesem Montag leider aus.

## Ein gelungenes Jahr

**D**ies war das Fazit, des gut-besuchten Jugendtages der DLRG Ortsgruppe Rodenkirchen, am 18. April 1997. Kennzeichnend für das vergangene Jahr waren die zahlreichen Veranstaltungen, die von und für die Jugend

organisiert wurden. Es gab Kinderfeste, Grillabende und Weihnachtsfeiern sowie eine Wochenendfahrt in den Hochsauerlandkreis. Alle Veranstaltungen waren mit viel Spaß verbunden und wurden von den Mitgliedern gerne besucht.



Foto : Von links nach rechts: Michael Jankowski, Klaus Römer, Oliver Grunwald, André Schmidt, Alexander Thomas, Florian Meyer

Im neuen Jahr sollen nach Jugendvorstandsberichten die Aktivitäten sogar noch gesteigert werden. Zu den alt bekannten Veranstaltungen treten noch eine Jugend(Kinder)fahrt und eventuell eine Kanutour hinzu. Aufgrund der guten Leistungen des Vorjahres wurde der Jugendvorstand bestehend aus O. Grunwald, A. Schmidt, M. Jankowski und K. Römer einstimmig wiedergewählt. Aus

beruflichen Gründen schied leider Christoph Beier aus. Der Jugendvorstand bedankt sich und wünscht ihm alles Gute. Um die neuen anfallenden Aufgaben zu bewältigen wurde mit A. Thomas und F. Meyer weitere junge Unterstützung in den Vorstand geholt.

Wir wünschen dem neugewählten Jugendvorstand für die weitere Arbeit viel Spaß und Erfolg!

# Einladung

an alle Wasserratten von 9 bis 15

Auch in diesem Jahr will Euch die DLRG - Jugend der Ortsgruppe Rodenkirchen zu einer ungewöhnlichen "Trockenübung" einladen. Am Samstag, dem 28. Juni 1997 findet nämlich auf dem Grillplatz am Rheinufer, nahe Camping Berger wieder

D - as  
L - ustige  
R - odenkirchener  
G - rillfest



Zwischen 15 und 18 Uhr sollt Ihr kräftig mithelfen, die Tonnen an Würstchen und Koteletts und die Millionen Liter an Cola und Fanta zu vertilgen. Wie immer ist die gute Laune bei spannenden Spielen garantiert. Jetzt heißt es nur noch, die Teilnahmebestätigung zusammen mit DM 5.- Kostenbeitrag in einer der nächsten Schwimmstunden abzugeben und schon freuen wir uns auf einen wunderbaren, gemeinsamen Nachmittag mit Euch.

Wenn jetzt noch Fragen offen sind, wendet Euch doch bitte an :  
Oliver Grunwald; Hombergstraße 9; 50996 Köln; ☎ 0221-9356116

X-----

Ich nehme an dem Grillfest am 28. Juni 1997 teil.

-----  
Name, Vorname

-----  
Telefon (für evtl. Rückfragen)

-----  
Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

**DLRG**  
Jugend 

## Erfolgreiche Titelverteidigung

**N**icht in den blauen Fluten schwamm die DLRG Ortsgruppe Rodenkirchen allen anderen weg, sondern auf den Volleyballplätzen in Köln und Bergisch Gladbach besiegte sie Mannschaften aus anderen Ortsgruppen. Bei dem Volleyballturnier

des Bezirkes Köln schaffte es eine Volleyballmannschaft der Ortsgruppe, in einem harten Kampf um Platz 1, sich gegenüber Düren durchzusetzen. Einen ebenfalls erfolgreichen 6. Platz belegte die zweite teilnehmende Mannschaft der Ortsgruppe.



Foto : Von links nach rechts: Michael Jankowski, Klaus Römer, Oliver Grunwald, André Schmidt, Alexander Thomas, Florian Meyer

In Bergisch Gladbach hingegen war die Volleyballgruppe schon bekannt und von den anderen Mannschaften gefürchtet. Hier hatten sie schon im vergangenen Jahr ihre Stärke und Spielfähigkeit bewiesen, als sie den ersten Platz holten. Die Verteidigung

dieses Platzes war das Ziel der Volleyballer in diesem Jahr. Trotz verletzter Spieler schafften sie es, die gegnerischen Mannschaften zu besiegen und erneut den Pokal mit nach Rodenkirchen zu nehmen. Herzlichen Glückwunsch !

## Neues Mitglied in der DLRG

**4** 85-250-235 - die Maße des neuen Mitglieds - Zum normalen Schwimmbetrieb am Montag abend ist es nicht zugelassen, dafür darf es sich an den Wiesen des Rhein-Kanu-Club's direkt am Rhein aufhalten!

Nachdem die alte Wachstation den dortigen Anforderungen nicht mehr entsprach, verfügt die Ortsgruppe

Rodenkirchen seit Anfang dieses Jahres über eine neue mobile Wachstation, um von dort aus die Überwachung ihres Rheinabschnitts sinnvoll zu gewährleisten. Die neue Wachstation kann nun auch als mobile Einsatz- und Koordinationsstelle bei eventuellen, zukünftigen Hochwassern verwendet werden, um direkt vor Ort des Geschehens zu sein.



Foto: Mobile Wachstation auf dem Gelände des RKC

Von der Wachmannschaft liebevoll aufgebaut und eingeräumt, wurde die mobile Wachstation am 27. April diesen Jahres eingeweiht. Neben der Wachmannschaft kamen zu dieser Feier zahlreiche Mitglieder der Ortsgruppe Rodenkirchen und anderer be-

freundeter Wachmannschaften. Bei einem gemütlichen Zusammensein wurde ausgiebig gegrillt und feuchtfrohlich die Wachstation in ihren Dienst gestellt und damit gleichzeitig auch die neue Wachsaison eröffnet.

## Beitragserhöhung verschoben

**A**uf der diesjährigen Jahreshauptversammlung wurde wie die letzten Jahre eine Anhebung des Jahresbeitrages nicht in Erwägung gezogen. Leider können aber Erhöhungen für die nächsten Jahre nicht ausgeschlossen werden. Die geplante Privatisierung des Schwimmbades Rodenkirchen wird bei der Stadt Köln noch kontrovers diskutiert. Da sich aus diesem Grunde die Konsequenzen für die Ortsgruppe nicht genau bestimmen lassen, wurde der Vorschlag zur Erhöhung der Mitgliedsbeiträge, einstimmig von den anwesenden Mitglieder abgelehnt. Es soll abgewartet werden, ob die Privatisierung vollzogen wird oder ob die Stadt Köln ihre geplante Badbenutzungsgebühr für die DLRG erhebt. Dies wären dann 3,50 DM pro Monat und Badbenutzer die abgeführt werden müssten. Erst wenn die volle Klarheit

gegeben ist, wird über eine Erhöhung des Mitgliedsbeitrages je nach Abgabe auf der folgenden Ortsgruppentagung beraten.

Für 25-jährige Mitgliedschaft wurden an diesem Abend die Kameraden *Jürgen Hiob, Klaus Kronenberg und Marcus Schmitz* geehrt. Ebenfalls wurden zahlreiche Kameraden für ihre 10-jährige Mitgliedschaft ausgezeichnet.

Der Vorstand wurde für seine Leistungen im letzten Jahr einstimmig entlastet und für die ausgeschiedenen Vorstandsmitglieder wurden Ergänzungswahlen durchgeführt. So übernahm Julia Johnen das Amt der stellvertretenden Schatzmeisterin und Gisa Hiob übernahm Julias Amt als stellvertretende Kassenprüferin. Ebenfalls wurde Caroline Burggräf als stellvertretende Referentin für Öffentlichkeitsarbeit gewählt.

### Hilfe!

Die DLRG Ortsgruppe Rodenkirchen sucht dringend zum nächst möglichen Zeitpunkt einen Raum, Garage oder ähnliches, um ihre Materialien unterzustellen. Viel Platz wird nicht benötigt, es reichen maximal 10 qm, die dem Verein möglichst kostengünstig zur Verfügung gestellt werden sollten.

Wenn Sie etwas derartiges besitzen oder kennen und es uns gerne zur Verfügung stellen würden, wenden Sie sich bitte an die

*Geschäftsstelle der Ortsgruppe Rodenkirchen Tel. 0 22 36 / 6 53 92*

## In eigener Sache

**N**ach fast einem Jahr ist es wieder soweit. Das Sprungbrett nimmt einen weiteren Anlauf.

Einige kleinere Sachen haben sich allerdings geändert. Zuerst einmal wird es, wie Sie feststellen konnten an alle Familien verschickt. Zum anderen ist an die Stelle des bisherigen Redakteurs Ralf Lachmann Caroline Burggräf getreten. Auf diesem Wege möchten

wir ihm noch einmal für seine Arbeit danken.

Das Sprungbrett soll der Ortsgruppe Rodenkirchen als Sprachorgan dienen. So erfahren Sie - liebe Mitglieder - zweimal im Jahr, was in der Ortsgruppe so alles passiert und zukünftig geplant ist. Desweiteren soll den Eltern unserer Mitglieder die Möglichkeit gegeben werden, an Informationen um und über den Verein zu gelangen.

## Termine

- 14. Juni 1997 Jugend(Kinder)fahrt nach Lutzerath in die Eifel
- 23. Juni 1997 Ortsgruppenmeisterschaften im Hallenbad Rodenkirchen
- 28. Juni 1997 Grillfest für 9-15jährige am Rheinufer
- 07. Juli 1997 Ferienschwimmen bis 11. August 1997
- 05. Sep. 1997 Jugendwochenende in Friesenhagen

### Impressum:

Auflage:	270 Stück
Herausgeber:	DLRG OG Rodenkirchen e. V.; RfÖ Am Sandpfad 10; 50999 Köln
V.i.S.d.P.:	André Schmidt
Redakteure:	Caroline Burggräf, Barbara Maass, André Schmidt
Fotos:	Caroline Burggräf, Barbara Maass