



# Sprungbrett

Info der DLRG Rodenkirchen e.V.  
Ausgabe 41 April 2023



Die letzten drei Jahre waren für die DLRG Rodenkirchen e.V. eine besondere Herausforderung. Zu Beginn der Corona-Pandemie wurden zuerst alle Schwimmbäder geschlossen - im weiteren Verlauf nur mit weitreichenden Auflagen und Sicherheitsmaßnahmen langsam wieder geöffnet. Für unsere Ortsgruppe bedeutete dies, Hygienekonzepte zu erstellen und abzustimmen, den Trainingsbetrieb stark einzuschränken und alles zu tun, um sowohl die Teilnehmer, als auch die ehrenamtlichen Trainer und Helfer bestmöglich zu schützen.

Erfreulicherweise haben wir während dieser schwierigen Zeit durchweg

Unterstützung  
und Zuspruch  
seitens unserer  
Mitglieder und  
deren Eltern  
erfahren und  
konnten in  
relativ kurzer  
Zeit neue  
Helfer und  
Helferinnen für



die Schwimm- und Rettungsschwimm-Ausbildung aus unseren eigenen Reihen gewinnen und ausbilden.

Seit Anfang diesen Jahres ist erfreulicherweise wieder

ein regelmäßiger Trainingsbetrieb möglich, so der Ausbildungsleiter Oliver Grunwald. Das größte Problem sei jedoch aktuell noch im Bereich der Anfängerschwimmbildung zu sehen, denn hier habe man während der Pandemie leider nur sehr wenigen Kindern die Grundfertigkeiten des Schwimmens vermitteln können. Er habe aber die Hoffnung, auch diesen Bereich wieder in den Normalzustand zu führen, auch wenn die Wartelisten für Anfängerkurse auf mehrere Jahre angewachsen sind und man leider auch in Zukunft nicht alle Interessenten berücksichtigen kann.

## **Ortsgruppentag - Neustart nach Pandemie**

Genau 51 Jahre und einen Tag nach der Gründung der DLRG Ortsgruppe Rodenkirchen fand am 11. Mai 2022 der diesjährige Ortsgruppentag statt. Los ging es mit einer Ehrung der besonderen Art: Jürgen Hiob ist seit 50 Jahren Mitglied im Verein und erhielt dafür das Mitgliedsehrenzeichen in Gold für 50 jährige Mitgliedschaft.



Anschließend folgten die Berichte der einzelnen Ressorts. Nach einer langen Zeit der Schließung und anschließenden Teilöffnung unter Beachtung der Hygienemaßnahmen in den letzten 2 Jahren, soll der Schwimmbetrieb so bald wie möglich wieder voll aufgenommen werden. Seit längerer Zeit findet das Training der Ortsgruppe im zweiwöchigen Wechselbetrieb statt – auch diese Maßnahme soll so bald wie möglich aufgehoben werden.

Bei den anschließenden Neuwahlen des Vorstandes wurden der Ortsgruppenvorsitzende Ralf Lachmann, sowie sein Stellvertreter Stefan Weiß wiedergewählt. Auch Geschäftsführer Oliver Grunwald und seine Stellvertreterin Alexandra Beuel, Schatzmeisterin Beata Puls und Stellvertreter Jan Degenhardt wurden im Amt bestätigt. Das Ressort Einsatzleitung wurde nach 12-jähriger Vakanz neu besetzt: Der neue Einsatzleiter der Ortsgruppe ist Jan Degenhardt, zum Stellvertreter wurde Constantin Jansen gewählt. Für die Öffentlichkeitsarbeit der Ortsgruppe sind in Zukunft David Strickling und sein Stellvertreter Fabian Fehr verantwortlich.



Der neu gewählte Vorstand dankte für das Vertrauen und hat sich für die nächsten Jahre wichtige Ziele auf die Fahne geschrieben: Eine regelmäßige und erstklassige Schwimmausbildung und das Nachholen der 50-Jahr Feier zum Bestehen der Ortsgruppe – diese Feier war

der Pandemie im letzten Jahr leider zum Opfer gefallen.

## Türen auf mit der Maus!

Mal hinter die Kulissen schauen, mal ein Funkgerät bedienen oder mal in einem Einsatzfahrzeug der DLRG sitzen – die Maus machte es möglich. Im Rahmen des "Türen auf mit der Maus"- Tages am 3.



Oktober 2022 öffnete die Rettungs- und Schulungs-Station am Fühlinger See ihre Türen, um jungen Besuchern zu zeigen, was die DLRG alles bietet.

Über 400 Kinder waren dem Ruf der TV-Persönlichkeit gefolgt und konnten an den vielen verschiedenen Stationen einiges lernen. Ob Funkgeräte, Erste-Hilfe-

Übungen oder Einsatzfahrzeuge – für jeden und jede war auf jeden Fall etwas dabei. Außerdem wurde den insgesamt über 1000 Besuchern von den Strömungs-



rettern gezeigt, wie man Personen am Seil evakuieren kann. Zwischen all den Stationen konnte Jung und Alt

sich entweder von einem Unimog oder von einem Boot hin und her shuttlen lassen.

Die Einsatzkräfte **Sina Steinhofer, Jonas Ditscheid und Jan Degenhardt** waren dabei und unterstützten den DLRG-Bezirk Köln gerne, um einen spannenden, lehrreichen und auch sicheren Tag für die Kinder zu ermöglichen.

## Neuwahlen beim Ortsgruppenjugendtag

Auf dem diesjährigen Ortsgruppenjugendtag der DLRG Jugend Rodenkirchen e.V. wurde ein neuer Jugendvorstand gewählt. **Constantin Jansen** bleibt Vorsitzender des Jugendvorstandes. Sein Stellvertreter wurde **Niclas Kusenbach**. Als weitere Mitglieder wählten die Mitglieder **Jan Degenhardt** (Jugendschatzmeister), sowie **Antonia Fehr**.

Der Jugendvorsitzende sprach aufgrund der Corona-Pandemie von zwei schwierigen Jahren für die DLRG Jugend; er sei jedoch zuversichtlich, für das laufende Jahr langsam wieder erste Jugendaktionen organisieren zu können. Im Verlauf der Tagung wurde der aktuelle Haushaltsplan von den anwesenden Mitgliedern genehmigt.



## Neuigkeiten vom Einsatzleiter

Zu den Kernaufgaben der DLRG gehören die Schwimm- und Rettungsschwimmausbildung, die Aufklärung über Gefahren am und im Wasser, sowie der Wasserrettungsdienst. Einen Großteil dieser Kernaufgaben übernimmt die DLRG Rodenkirchen e.V. jeden Montag während des Ausbildungsbetriebes.

Das dort vermittelte Wissen ist die Grundvoraussetzung für die aktive Teilnahme am Wasserrettungsdienst. Dieser hat kein festes Datum, sondern kann sich zu jeder Tag- und Nachtzeit ereignen.

Der Einsatzdienst bei der DLRG Rodenkirchen e.V. hat verschiedenste Ausprägungen: Ein Dienst kann zum Beispiel die Absicherung einer Indoor-Veranstaltung mit Wasserhindernissen, wie z.B. Ninja Warrior sein.

Ein anderer Dienst kann die sanitätsdienstliche Unterstützung bei einem Fußballspiel sein. Hier unterstützen wir das Deutsche Rote Kreuz regelmäßig.

Den Löwenanteil der Dienste machen allerdings die Einsätze für den Bezirk Köln am Fühlinger See oder an der Rheinwache aus.



Da der Fühlinger See und der Rhein aber auch abseits von Veranstaltungen im Sommer zum Sonnenbaden am Ufer einladen, richtet die DLRG in diesen Zeiten auch noch zusätzliche Wachdienste ein, um den Menschen am Wasser im Bedarfsfall schnell helfen zu können.

Neben diesen geplanten Diensten gibt es auch noch die Möglichkeit, dass wir über die Feuerwehr alarmiert

werden. Dies kann beispielsweise passieren, wenn es zu einer Havarie auf dem Rhein kommt oder wenn eine Person droht, von einer Rheinbrücke zu springen. Aber auch bei Meldungen an anderen Gewässern als dem Rhein. So kam es letztes Jahr zum Beispiel zu einer Alarmierung auf Grund einer vermissten Person im Aachener Weiher. In solchen Fällen machen sich unsere Einsatzkräfte schnellstmöglich auf und fahren die Rettungsstationen an, um von dort Boote und Fahrzeuge zu besetzen und damit eine rasche Hilfe zu leisten.

Ebenso unterstützt die DLRG Rodenkirchen e.V. den Bezirk Köln bei Hochwasserlagen. So werden regelmäßig bei steigendem Rheinpegel



Fährdienste für die Menschen in Kasselberg eingerichtet. Hier wird zunächst mit einem Unimog, bei weiter steigendem Pegel auch mit Booten dafür gesorgt, dass die dort lebenden Menschen weiterhin an ihre Häuser kommen. Bei weiter steigendem Pegel erstreckt sich der Dienst auch auf weitere Teile des Stadtgebiets. Kurzum: Der Wachdienst reicht von einer einfachen Badewache mit Sanitätsrucksack und Gurtretter bis hin zu einer umfangreichen Wachwoche mit mehreren Booten.

Zu guter letzt entsendet die Ortsgruppe auch regelmäßig ihre Einsatzkräfte an die Küste, um dort im Rahmen des Zentralen Wasserrettungsdienst Küste (ZWRD-K) die Strände an Nord- und Ostsee zu sichern.

## Retter auf Reisen – Sina Steinhofer auf Baltrum

Zum wiederholten Mal zog es mich auf die Insel Baltrum für einen zweiwöchigen Wachdienst. Baltrum ist zwar die kleinste ostfriesische Insel, aber hat trotzdem einiges zu



bieten. Während der Dienstzeit besetzt man den Wachcontainer am Baltrumer Strand. Hier ist man für die Erste-Hilfe zuständig. In der Regel versorgt man nur kleine Muschelschnitte oder Quallen-Stiche. Die restliche Zeit ist man am Strand unterwegs und schaut auf die Nordsee, ob dort Badegäste oder Wassersportler in Not geraten.

Glücklicherweise mussten wir während meiner Wachzeit niemandem zur Hilfe eilen. Generell gibt es nur wenig Badeunfälle auf Baltrum. Die meisten Gäste sind Stammgäste und kennen die Gefahren der Nordsee. Unsichere Gäste kommen gerne auf uns Rettungsschwimmer zu und informieren sich über das Gewässer. Zudem gibt es auf Baltrum eine vorgegebene Badezeit, die circa 3 Stunden pro Tag beträgt. Zu dieser Zeit stehen wir dann auch direkt an der Wasserkante der Bade-Zone. Die Zeit im Dienst geht so schnell vorbei und man verbringt viel Zeit am Strand mit sehr freundlichen Gästen.

Nach dem Dienst kann man dann in der gemeinsamen



DLRG-Wohnung den Abend verbringen, im Ort Shoppen oder Essen gehen und am Wochenende auch ein wenig auf den Strandpartys tanzen gehen. Alles im allem finde ich, ist der Wachdienst auf Baltrum eine ausgewogene Mischung aus Urlaub und DLRG. Ich kann jedem nur empfehlen selbst mal nach Baltrum zu reisen.“

## Neuigkeiten aus der Jugend

Die Jugend der DLRG Rodenkirchen e.V. blickt hoffnungsvoll auf das Jahr 2023 und freut sich deshalb, dass wieder eine Vielzahl von Aktionen stattfinden kann. Dafür möchte die Jugend nicht nur auf Bewährtes



zurückgreifen, sondern will das kommende Jahr auch nutzen, um Neues auszuprobieren. Fest im Programm bleiben die Kinder- und Jugendfahrt, die Planungen dafür laufen bereits. Die Kinderfahrt findet in diesem Jahr vom 16.06.-18.06. statt, zur Jugendfahrt sind wir vom 25.08.-27.08. unterwegs. Beide Fahrten werden uns nach Schwirzheim in der Eifel führen, hier sind wir bereits mehrere Male gewesen. Die Kinderfahrt richtet sich dabei an Mitglieder von 9 bis 15 Jahren, die Jugendfahrt dann an die älteren Teilnehmer ab 16 Jahren. Informationen und Anmeldungen werden rechtzeitig angekündigt und verteilt werden.

Daneben plant die Jugend aber auch mehrere Tagesevents, angepasst an die verschiedenen Altersgruppen unseres Vereins. Dabei stehen Aktionen, wie etwa Kletterhalle, Hochseilgarten, Kanutouren, Minigolfen, Kegeln, Grillfeier oder Naturerlebnisse auf unserer Ideenliste. Weitere Infos, welche Aktionen

angeboten werden, werden natürlich auch rechtzeitig bekanntgegeben.

## **Erste-Hilfe Kenntnisse aufgefrischt**

Am Sonntag den 20. November 2022 trafen sich 15 Rettungsschwimmerinnen und Rettungsschwimmer und frischten ihre Kenntnisse in stabiler Seitenlage, Herz-



Druck-Massage und Maßnahmen gegen Verletzungen unterschiedlichster Art auf. Alle Teilnehmer mussten zum gegenseitigen Schutz noch eine Maske tragen. Allerdings konnten dadurch wieder einige Praxisübungen wie die Wiederbelebung an einer Übungspuppe und das gegenseitige Anlegen von Druckverbänden geübt werden. Ein abschließendes Memory komplettierte die Übung und zeigte, dass nicht nur die Pflicht eine Rolle spielte, sondern vor allem Spaß und die Gemeinschaft.

## Nikolaus im Hallenbad

Zur Überraschung aller Nachwuchsschwimmer der Ortsgruppe erschien der Nikolaus dieses Jahr bereits am



5. Dezember im Rodenkirchener Hallenbad um die jungen Schwimmer zu besuchen. Nach Auskunft seines Knechtes Ruprecht, der ihn schon seit Jahren begleitet, wollte sich der Nikolaus dieses Mal besonders viel Zeit nehmen für die fleißigen Schwimmer, daher auch der frühe Termin.

"Wenn ich die Rettungsschwimmer Eurer Ortsgruppe glücklich machen kann, fange ich gerne früher an zu arbeiten – zumal gar nicht alle Kinder ins Schwimmbad druffen, da die Ortsgruppe immer noch pandemiebedingt in zwei Gruppen trainiert" brummte der Nikolaus. Nach mehreren Bahn Kerzenschwimmen gab es für die jungen Schwimmer noch aufmunternde Worte und ein Lob für gerade abgelegte Abzeichen. Außerdem natürlich den obligatorischen Weckmann.



Knecht Ruprecht war übrigens an diesem Abend arbeitslos und der Nikolaus wird mit Sicherheit auch im nächsten Jahr der DLRG Rodenkirchen wieder besuchen.

### Termine 2023:

Ortsgruppentag:	27.04.2023
Ortsgruppenjugendtag:	30.04.2023
Klettern (Jugend):	04.06.2023
Kinderfahrt:	16.06.-18.06.2023
Jugendfahrt:	25.08.-27.08.2023

### Impressum:

Herausgeber:	DLRG Rodenkirchen Am Sandpfad 10 50999 Köln <a href="http://www.dlrg-rodenkirchen.de">www.dlrg-rodenkirchen.de</a>
Redaktion:	David Strickling
Autoren:	David Strickling, Jan Degenhardt, Fabian Fehr, Constantin Jansen, Sina Steinhofer
Fotos:	Oliver Grunwald, Sina Steinhofer, David Strickling
Auflage:	180
Druck:	Farbo prepress GmbH